

"Согласовано"

Директор МОУ СЛН

Ваняков

ООО «Агрофирма-Ярославль»



Меню

7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	22,16	30,91	74,08	663,44
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	700	22,07	32,58	98,56	775,7
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 550	51,27	70,98	222,22	1 740,86

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.